

Programme de la journée J'ose contre la Fibrose Jeudi 11 octobre 2018

- **9h30 :** Accueil autour d'un café
- **10h :** Présentation de l'équipe soignante,

Présentation de l'association de patients « Pierre Enjalran »

Information sur la fibrose pulmonaire idiopathique
Information sur la réhabilitation à l'effort
- **10h45 à 12h45 :** Ateliers en alternance :
 - *Atelier « diététique » animé par le chef étoilé Jean-Paul JEUNET
 - *Atelier « démarches administratives » animé par l'assistante sociale du service de pneumologie du CHU
- **12h45-14h :** Buffet
- **14h :** Ateliers d'activités physiques animés par les kinésithérapeutes du CRCP
- **15h :** Conclusion-échanges avec les patients

L'association de patients « Pierre Enjalran » tiendra une permanence tout au long de la journée.