

FICHE D'INFORMATION

Tests cutanés allergologiques ou prick-tests

A quoi servent ces tests ?

Vous présentez des signes cliniques pouvant évoquer le diagnostic de rhinite allergique et/ou d'asthme allergique. Le but de ces tests est de nous orienter vers le(s) allergène(s) responsable(s).

Comment réalise-t-on ces tests ?



Les tests réalisés s'appellent des prick-tests.

Les allergènes testés dépendent des informations que vous aurez données sur vos symptômes et sur votre lieu d'habitation.

Un petit nombre de pneumallergènes sont responsables de la plupart des allergies et sont donc testés de façon systématique (c'est le cas pour les acariens, poils de chats et chiens, pollens de graminées, bouleau ou cyprès selon les régions).

Une goutte d'allergène est déposée sur l'épiderme. A l'aide d'une pointe minuscule, la substance est introduite juste en-dessous de la surface de la peau (1 mm) pour être mise en contact avec les anticorps (les IgE) intervenant dans l'allergie.

Après 15 à 20 minutes, les tests sont lus par le médecin ou l'infirmière.

Les recommandations avant les tests cutanés allergologiques

1. Stoppez 7 jours avant la consultation les antihistaminiques
2. Stoppez 10 jours avant les tests l'application de crème ou de pommade contenant de la cortisone sur les bras
3. Ne modifiez pas le reste de votre traitement habituel et n'oubliez pas d'amener votre ordonnance

Les tests cutanés allergologiques comportent-ils des risques ?

La technique de ces tests est simple.

Il est très exceptionnel d'observer des réactions intenses ou généralisées. Si une réaction aux tests vous paraît inattendue, contactez le médecin qui a pratiqué les tests.