

FICHE D'INFORMATION

Test de provocation bronchique à la méthacholine

Qu'est-ce qu'un test de provocation bronchique et quel est son intérêt ?

Lorsque votre fonction respiratoire de base est normale mais que votre médecin suspecte une maladie asthmatique, il peut vous prescrire un test de provocation bronchique.

Il consiste à vous faire inhaler à plusieurs reprises, à quelques minutes d'intervalles, un agent pharmacologique (méthacholine), à doses progressivement croissantes jusqu'à une dose maximale déterminée, afin d'évaluer le seuil de réactivité de vos bronches.

En pratique, comment se passe le test ?

Après chaque nébulisation de méthacholine, une spirométrie est réalisée (si vous souhaitez avoir des détails concernant la réalisation de ce test, consultez la fiche explorations fonctionnelles respiratoires). S'il n'y a pas de modification significative du VEMS (Volume Expiratoire Maximal à la 1^{ère} Seconde), une nouvelle dose est administrée. Le test est arrêté en cas de réponse positive (lorsque le VEMS chute de 20 % ou plus), ce qui traduit la présence d'une hyper-réactivité bronchique. Le test est négatif si le VEMS n'as pas chuté de 20 % ou plus alors que vous avez reçu la dose maximale pré-déterminée de méthacholine.

Quelles sont les complications et risques ?

Il est possible que l'inhalation de ce type de produit provoque chez vous les mêmes symptômes que ceux pour lesquels vous avez consulté (toux, sensation de manque d'air, voire même petite crise d'asthme). Vous ne devez pas vous en inquiéter. A la fin de ces tests, un traitement bronchodilatateur vous sera administré et fera disparaître en quelques minutes la gêne occasionnée.

Quelles sont les précautions à prendre avant la réalisation de l'examen ?

Il est nécessaire, sauf avis contraire de votre médecin, d'arrêter les traitements bronchodilatateurs, antiallergiques et anti-inflammatoires (corticoïdes) qui vous auront peut-être été prescrits pour le traitement de votre maladie respiratoire. Votre médecin vous indiquera le délai qu'il convient de respecter entre la fin d'un traitement et le début du test. En cas de question, nous sommes à votre disposition par téléphone au 03.81.66.92.36