

FICHE D'INFORMATION

Test d'hyperventilation isocapnique

Quelle est son utilité ?

C'est le meilleur test pour confirmer un bronchospasme induit par l'exercice (= asthme d'effort)

En pratique, comment se déroule le test ?

Une spirométrie (si vous souhaitez davantage d'informations sur ce test, référez vous à la fiche explorations fonctionnelles respiratoires) sera réalisée avant le début du test. A l'aide de l'infirmière et du médecin, vous devrez ensuite respirer de l'air sec à travers un embout buccal à un rythme soutenu pendant 6 minutes. Une fois le test terminé, nous mesurerons de nouveau à plusieurs reprises votre VEMS (Volume Expiratoire Maximal à la 1^{ère} Seconde).

Le test est positif lorsque la chute du VEMS est supérieure ou égale à 10% de votre valeur initiale.

Quelles sont les complications et risques ?

Il est possible que la réalisation de ce test provoque chez vous les mêmes symptômes que ceux pour lesquels vous avez consulté (toux, sensation de manque d'air, voire même petite crise d'asthme). Vous ne devez pas vous en inquiéter. A la fin de ces tests, un traitement bronchodilatateur vous sera administré et fera disparaître en quelques minutes la gêne occasionnée.

Quelles sont les précautions à prendre avant la réalisation de l'examen ?

Il est nécessaire, sauf avis contraire de votre médecin, d'arrêter les traitements bronchodilatateurs, antiallergiques et anti-inflammatoires (corticoïdes) qui vous auront peut-être été prescrits pour le traitement de votre maladie respiratoire. Votre médecin vous indiquera le délai qu'il convient de respecter entre la fin d'un traitement et le début du test. En cas de question, nous sommes à votre disposition par téléphone au 03.81.66.92.36