

FICHE D'INFORMATION

TEP-scanner (tomodensitométrie par émission de positons)

Qu'est-ce qu'un TEP scanner au 18F-FDG?

Cette technique d'imagerie médicale est réalisée grâce à l'injection d'un « **traceur** » **faiblement radioactif**, le [18F]-fluorodéoxyglucose (en abrégé [18F]-FDG) dans le bras par voie intraveineuse. Ce traceur est semblable au **glucose (sucre)** : il va se fixer au niveau des tissus cancéreux ou inflammatoires pour émettre, de façon temporaire, des rayonnements que l'on peut suivre dans l'organisme du patient grâce à une caméra spéciale.

Lors du même examen, on réalise également **un scanner** à rayons X sans injection de produit de contraste pour préciser la localisation d'éventuelles anomalies.

Cela permet d'obtenir des images du fonctionnement des organes, des tissus ou des cellules, et leur activité. C'est la raison pour laquelle, on parle parfois d'examen fonctionnel.

Comment se déroule l'examen ?

Pour la réalisation de l'examen dans les meilleures conditions, vous devez être à **jeun**. **Il est impératif que vous ne mangiez pas et ne buviez pas de boisson sucrée** (café, jus, y compris sans sucres) **au moins 4 à 6h avant l'examen**. Si votre examen a lieu le matin, vous devrez être à jeun depuis la veille au soir.

Si vous êtes diabétique, vous devez avoir pris votre traitement et **votre diabète doit être équilibré**.

Vous devez vous abstenir d'avoir une activité physique intense ou de faire du sport au cours des 24-48h précédant l'examen.

Vous serez installé dans une pièce calme, peu éclairée au **repos strict**. Une perfusion sera posée, le taux de sucre dans le sang (glycémie) sera contrôlé. Une injection intraveineuse d'un produit radioactif sera pratiquée. Cette injection est sans danger pour votre organisme. Le niveau d'exposition est équivalent à celui d'un scanner traditionnel. L'examen est indolore et n'entraîne aucune réaction.

Après l'injection, vous restez au **repos pendant 60 à 90 minutes** sans bouger, ni parler ou lire (ceci afin d'éviter la captation du produit par les muscles et donc de gêner l'interprétation de l'examen). Cette période est capitale car elle permet au traceur FDG de diffuser dans votre organisme et de se fixer éventuellement sur la ou les lésions recherchées. Une **couverture sera à votre disposition** pour vous couvrir si vous avez froid.

Après être passé(e) aux toilettes pour vider complètement votre vessie, vous serez installé(e) sous l'appareil TEP-scanner. Vous n'aurez généralement pas besoin de vous déshabiller, mais vous devrez retirer les objets métalliques (clés, bijoux, monnaie...) qui feraient une ombre sur les clichés.

Vous serez allongé(e) sur la table d'examen, sur le dos, les bras derrière la tête ou plus rarement le long du corps. Pendant l'examen, la table se déplacera à plusieurs reprises, pour réaliser le scanner puis l'acquisition du TEP. La réalisation des images dure environ 20 minutes. L'examen n'est pas bruyant à la différence de l'IRM.

Pour permettre une bonne réalisation de l'examen, vous devez rester calme et détendu sans bouger.

Pour la grande majorité des patients, il est nécessaire de prévoir une durée de présence **de 3 à 4 heures**.

L'examen est-il dangereux ?

Non, cet examen est **sans danger** pour l'organisme, il n'est ni douloureux ni traumatique.

La quantité de produit administré est extrêmement faible, aucune toxicité ou réaction allergique n'a été rapportée à ce jour. Le produit n'induit aucune somnolence ou contre-indication à conduire un véhicule.

Le scanner est réalisé sans injection de produit de contraste iodé donc il n'existe pas de contre-indication en cas d'antécédent d'effet secondaire à l'injection de produit de contraste iodé ou d'insuffisance rénale. La fiche d'information concernant le produit radioactif utilisé est à votre disposition sur simple demande.

La seule contre-indication à cet examen est la **grossesse**. Si vous êtes enceinte ou si vous avez un retard de règles, vous devez le signaler au personnel avant l'injection. **Si vous allaitez, signalez-le également**. Vous serez avertie s'il faut interrompre l'allaitement et combien de temps.

Tout le monde peut passer cet examen, même les enfants ou les personnes âgées. Chez l'enfant, le TEP-scanner a la même utilité clinique que chez l'adulte.

Vous ne recevrez **qu'une faible quantité de radioactivité**. Le niveau d'irradiation est à peu près le même que celui d'un scanner traditionnel thoracique ou abdomino-pelvien réalisé en service de radiologie.

Quelles sont les interactions avec d'autres médicaments ?

Certains médicaments peuvent parfois modifier les images ou leur interprétation.

Si vous êtes diabétique et que vous prenez de l'insuline ou des médicaments hypoglycémisants par voie orale, signalez-le lors de la prise de rendez-vous.

N'hésitez pas à signaler au médecin les traitements suivants : chimiothérapie, radiothérapie, facteurs de croissance (Neupogen, Granocyte, Leucomax...), insuline / antidiabétiques, antibiotiques, corticoïdes (Cortancyl, Hydrocortancyl, Solupred, Medrol, Hydrocortisone, Celestène, Solumédrol...), anticoagulants (Héparine, Préviscan...), traitements par injection sous cutanée ou intramusculaire...

Que se passe-t-il après l'examen ?

Après l'examen, vous pourrez reprendre toutes vos activités, y compris votre travail. Vous pouvez boire et manger. Il est conseillé de **boire et d'uriner fréquemment** jusqu'à la fin de la journée pour accélérer l'élimination du produit injecté. Il faut compter environ douze heures pour que la quasi totalité du produit radioactif ait disparu. **Pendant le reste de la journée, il faut éviter le contact étroit avec les femmes enceintes et les jeunes enfants**, même si celui-ci ne comporte pas un risque significatif pour l'enfant. Cela permet d'éviter une exposition inutile aux rayons.