

FICHE D'INFORMATION

Polygraphie ventilatoire et polysomnographie

La polygraphie ventilatoire et la polysomnographie sont deux examens nocturnes permettant de diagnostiquer un syndrome d'apnées du sommeil.

Ce syndrome implique des apnées (interruption totale de la respiration pendant au moins 10 secondes) ou des hypopnées (diminution de débit de l'air inspiré).

Les apnées et hypopnées sont responsables d'éveils, ou de micro-éveils (dont on n'a pas conscience), expliquant une désorganisation du sommeil et une grande fatigue dans la journée.

Elles engendrent aussi des chutes du taux d'oxygène dans le sang (hypoxie) et des épisodes d'accélération du rythme cardiaque (tachycardie), considérés comme des facteurs de risque cardiovasculaires (troubles du rythme, hypertension artérielle...)

Il est donc important de diagnostiquer ce syndrome afin de mettre en place un traitement spécifique.

Ces deux examens sont indolores.

La polygraphie ventilatoire nécessite la mise en place de plusieurs capteurs (une ceinture au niveau de l'abdomen, une ceinture au niveau du thorax, un capteur au bout d'un doigt en forme de pince pour estimer le taux d'oxygène dans le sang, un capteur de son pour évaluer les ronflements et un capteur au niveau des narines). Ces capteurs permettent d'interpréter les mouvements liés à la respiration durant la nuit, de détecter la diminution ou les interruptions de la respiration et les épisodes d'hypoxie et de tachycardie.

La polysomnographie comporte les mêmes capteurs, ainsi que des capteurs supplémentaires au niveau de la tête, des jambes et du thorax, afin de rechercher s'il existe des mouvements nocturnes et d'évaluer la qualité du sommeil.

Tous les capteurs sont reliés à un petit boîtier (sorte de disque dur) permettant l'enregistrement des données, puis leur visualisation pour interprétation.

La polygraphie ventilatoire se déroule durant une hospitalisation ou à domicile.

En cas d'enregistrement à domicile, les capteurs sont placés à l'hôpital par une infirmière et le patient rapporte l'appareil le lendemain pour l'interprétation des données.

La polysomnographie se déroule à l'hôpital durant une nuit d'hospitalisation dans le service d'explorations du sommeil.