

FICHE D'INFORMATION

Oxymétrie nocturne

L'oxymétrie nocturne est un outil de dépistage du syndrome d'apnées du sommeil.

En effet, les apnées (interruption de la respiration) au cours du sommeil sont responsables de chutes du taux d'oxygène dans le sang (désaturations), accompagnées d'épisodes d'accélération du rythme cardiaque (tachycardie), et ces anomalies peuvent être enregistrées.

L'examen consiste à positionner un capteur en forme de pince au bout d'un doigt durant une nuit entière. Le capteur doit être installé avant l'endormissement et retiré au réveil. Il est relié à un boîtier permettant d'enregistrer les valeurs obtenues au cours de la nuit (saturation en oxygène et fréquence cardiaque)

Cet examen est indolore. Il peut se dérouler à domicile ou durant une hospitalisation. En cas de forte suspicion de syndrome d'apnées du sommeil après la réalisation d'une oxymétrie nocturne, le diagnostic peut être affiné par une polygraphie ventilatoire ou une polysomnographie nocturne (voir la fiche de renseignement concernant ces examens).