

## **FICHE D'INFORMATION**

### **Imagerie par résonance magnétique (IRM)**

#### **Pourquoi réaliser une IRM ?**

L'imagerie par résonance magnétique (IRM) est une technique d'imagerie médicale permettant d'obtenir des vues en deux ou en trois dimensions de l'intérieur du corps de façon indolore avec une résolution et une précision élevée. L'IRM est principalement dédiée à l'imagerie du système nerveux central (cerveau et moelle épinière), des muscles, du cœur et des tumeurs. Grâce aux différentes séquences, on peut observer les tissus mous avec des contrastes plus élevés qu'avec le scanner ; en revanche, l'IRM ne permet pas l'étude des corticales osseuses (tissus « durs »)

#### **Qu'est-ce qu'une IRM ?**

L'IRM est un aimant très puissant.

Cette technique utilise les propriétés magnétiques d'un aimant pour faire des images en coupes de votre corps. La machine, en forme de tunnel éclairé et ventilé, émet des ondes sonores qui délivrent une énergie et créent un signal. La zone à explorer est placée au centre de l'appareil. Des antennes spécifiques seront placées autour de l'organe à examiner.

#### **Comment se déroule l'examen ?**

Il n'est pas nécessaire d'être à jeun avant de passer une IRM, mis à part si la région à observer est l'abdomen. Dans ce cas, il est obligatoire de ne rien boire et de ne rien manger au minimum 3 heures avant l'examen. Comme les médicaments n'interagissent pas lors d'un examen d'IRM, il est permis de prendre des médicaments, quels qu'ils soient.

En cabine, vous devrez enlever tous les objets métalliques que vous portez (montre, bijoux, prothèses auditives, prothèses dentaires, soutien-gorge, cartes magnétiques...)

Pendant l'examen, vous serez allongé(e) sur une table. L'équipe médicale pourra communiquer avec vous et intervenir en cas de besoin durant tout l'examen. Un casque ou des bouchons d'oreille pour atténuer le bruit vous sera remis. L'examen dure 20 à 30 minutes selon la région à explorer.

Il est essentiel de ne pas bouger durant la réalisation des images. Si l'on explore le thorax ou l'abdomen, on vous demandera de gonfler les poumons et de bloquer la respiration quelques secondes. Une injection de produit de contraste peut être nécessaire au diagnostic par un cathéter placé au niveau de votre bras.

#### **Y a-t-il des précautions particulières ?**

Cet examen ne présente aucun risque, toutefois il est contre indiqué dans plusieurs situations et vous devrez le signaler au personnel si vous êtes dans ce cas :

- Si vous êtes porteur :
  - D'une pile cardiaque (pacemaker)
  - D'un défibrillateur cardiaque
  - D'un neurostimulateur ou valve de dérivation ventriculaire
  - D'une pompe électrique implantable
  - D'un implant oculaire ou auriculaire
  - De clips chirurgicaux
  - De stents ou filtres vasculaires
  - De prothèses ou valves cardiaques
  - D'éclats métalliques (éclats de balles, plombs, paille de fer...)
- Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez
- Si vous êtes claustrophobe
- Si vous souffrez d'insuffisance rénale