

## **FICHE D'INFORMATION**

### **Explorations fonctionnelles respiratoires**

#### **Qu'appelle t-on explorations fonctionnelles respiratoires ?**

Ce terme regroupe plusieurs examens qui aident à faire le diagnostic de certaines maladies respiratoires, à évaluer la sévérité, à en surveiller l'évolution et l'efficacité des traitements. Nous allons détailler ici :

- 1) La spirométrie et la pléthysmographie
- 2) la mesure de la diffusion du monoxyde de carbone

#### **Comment se préparer avant l'examen ?**

Évitez de fumer au moins une heure avant l'examen. Ne prenez pas bronchodilatateurs de courte durée d'action (Airomir, Asmasal, Atrovent, Bricanyl, Bronchodual, Salbutamol, Ventilastin, Ventoline...) 4 à 6h avant l'examen.

#### **L'examen présente-t-il des risques ?**

Cet examen ne présente aucun risque lié directement ou indirectement à la méthode.

#### **Combien de temps dure-t-il ?**

Il dure entre 30 minutes et 1 h 30.

#### **Et les résultats ?**

Les résultats vous seront expliqués immédiatement après l'examen ou au cours d'une prochaine consultation.

#### **1) La spirométrie et la pléthysmographie**

Votre coopération au cours de cet examen, simple et indolore, est capitale. Un médecin ou une infirmière vous guidera pendant l'examen. Vous porterez un pince-nez pour ne respirer que par la bouche. Soit vous effectuerez l'examen simplement assis (spirométrie), soit vous serez dans une cabine transparente (pléthysmographie).

On vous demandera de remplir vos poumons, retenir votre respiration, puis souffler le plus vite et le plus fort possible à travers un embout buccal relié à un capteur. Cette manœuvre sera répétée plusieurs fois. Ce test mesure la quantité d'air inspiré par vos poumons et la vitesse à laquelle vous allez expulser cet air. On pourra vous demander de recommencer le test après avoir inhalé un médicament, afin d'apprécier l'éventuelle amélioration de votre fonction respiratoire avec ce traitement.

#### **2) La mesure de la diffusion du monoxyde de carbone (DLCO)**

Ce test, très simple à exécuter, nous permet d'évaluer le fonctionnement des alvéoles pulmonaires. Pour cela, vous inhalez un mélange gazeux d'air et de monoxyde de carbone (CO) utilisé comme indicateur de l'efficacité du passage des gaz alvéolaires vers le sang. Le CO est un gaz qui n'a aucune action toxique sur l'organisme à la très faible concentration utilisée. L'infirmière vous demandera ensuite de réaliser une apnée de 10 secondes après l'inhalation du mélange gazeux.